

# Petits conseils

pour te protéger

Si quelqu'un te propose de le suivre, fais ce test de trois questions. Si tu réponds **non** à une des trois questions, **n'accepte pas!**

- Est-ce que j'ai envie d'accepter ? **oui non**
- Est-ce que mes parents sauront où je suis ? **oui non**
- Est-ce que quelqu'un viendra m'aider si j'en ai besoin ? **oui non**



Tu peux aussi appeler le **119**

Demande de l'aide fermement : les adultes doivent te protéger.

Ne joue pas seul dans les escaliers ou dans les caves.

Discute avec tes parents des endroits où tu peux aller si tu as besoin d'aide (par exemple, dans le magasin le plus proche).

En cas de danger, ne reste pas seul. Rapproche-toi d'un groupe de personnes.

Ne vas pas seul dans les toilettes publiques ou dans les ascenseurs.

Dis toujours à tes parents où tu vas jouer.

Garde sur toi des pièces ou une carte pour téléphoner.

Rappelle-toi les **conseils** qui te sont donnés.

N'hésite jamais à te confier à une personne en qui tu as confiance.

Insiste pour trouver une personne qui t'écoute.

Dis toujours quand une situation te gêne.